

Ausbildung zum Meditationstrainer

Meditation eine wunderbare Möglichkeit sich selbst zu begegnen. Sie gehört seit 25 Jahren zu meinem Alltag.

Sie unterstützt Heilung zu bringen

Ruhe und Balance zu finden

Stress zu reduzieren

der inneren Mitte zu begegnen

in der Entspannung Entwicklung anzunehmen

die Seele zu reinigen

lernen sich zu fokussieren

Ängste aufzulösen

alte Muster aufzulösen

.....die Liste ist endlos

Viele Arten von Stress und Leiden werden durch Gedanken

hervorgerufen. Der Mensch strebt nach Glück und trotzdem

boykottiert die innere Haltung zu uns selbst uns immer wieder wahres

Glück.

Hoffnung und Glück kann man nicht an anderen Personen oder

Dingen fest machen. Hoffnung und Glück basieren auf Vertrauen und

dem göttlichen Funken in uns. Unser Geist ist erziehbar. Dieses

Training stolz zu sein auf geistige Eigenschaften bzw. sich dahin zu

entwickeln und es zu Teilen ist die Basis dieser Ausbildung.

Dinge wie Ehrlichkeit , Integrität, Mitgefühl, Achtsamkeit und Einsicht

lassen sich erlernen und befähigen uns Menschen zu führen.

Die Ausbildung beinhaltet:

10 Ausbildungstage / Lehrmeditationen / Supervisionen

die Möglichkeit an regelmäßiger Meditation in den Gruppen

Start: März 2021 , Dauer 18 Monate alle Infos bei:

Barbara Brehm Seminarzentrum Bergstraße Handy 01702017998