

# MEDITATIONSKURSE

## FÜR ANFÄNGER UND MEDITIERENDE MIT BASISWISSEN

Die Kurse starten Ende April und Anfang Juni:

- KURS 1 - ab Montag, 26.04.21,  
18:00 Uhr bis 19:15 Uhr
- KURS 2 - ab Mittwoch, 28.04.21,  
9:00 Uhr bis 10:15 Uhr
- KURS 3 - ab Mittwoch, 28.04.21,  
18:00 Uhr bis 19:15 Uhr
- KURS 4 - ab Montag, 7.06.21,  
18:00 Uhr bis 19:15 Uhr
- KURS 5 - ab Mittwoch, 9.06.21,  
9:00 Uhr bis 10:15 Uhr
- KURS 6 - ab Mittwoch, 9.06.21,  
18:00 Uhr bis 19:15 Uhr

Ein Kurs besteht aus sechs Einheiten in Folge und kostet 90 Euro.  
Eine Einheit ist jeweils 75 Minuten lang.

Teilnehmerzahl: drei bis fünf Personen

### **Anmeldung:**

**BARBARA BREHM -Tel.: 06251/840906  
oder WhatsApp: 0160 95956451**