

MEDITATIONSKURSE

IM SEMINARZENTRUM

FORTLAUFENDER KURS – FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE
immer mittwochs,
18:00 Uhr bis 19:15 Uhr

KURSE MIT 6 EINHEITEN – FÜR EINSTEIGER UND MEDITIERENDE MIT
BASISWISSEN

KURS 1 - ab Montag, 19. Juli 21,
18:00 Uhr bis 19:15 Uhr

KURS 2 - ab Mittwoch, 21. Juli 21,
9:00 Uhr bis 10:15 Uhr

KURS 3 - ab Montag, 30. August 21,
18:00 Uhr bis 19:15 Uhr

KURS 4 - ab Mittwoch, 1. September 21,
9:00 Uhr bis 10:15 Uhr

Ein Kurs besteht aus sechs Einheiten in Folge und kostet 90 Euro.
Eine Einheit ist jeweils 75 Minuten lang.

Teilnehmerzahl: drei bis fünf Personen

Anmeldung:

**BARBARA BREHM -Tel.: 06251/840906
oder WhatsApp: 0160 95956451**