

Ausbildung zum Meditationstrainer

Meditation ist eine wunderbare Möglichkeit sich selbst zu begegnen. Sie gehört seit 30 Jahren zu meinem Alltag.

*Sie unterstützt Heilung zu bringen
Ruhe und Balance zu finden
Stress zu reduzieren
der inneren Mitte zu begegnen
in der Entspannung Entwicklung anzunehmen
die Seele zu reinigen
lernen sich zu fokussieren
Ängste aufzulösen
alte Muster aufzulösen*

.....die Liste ist endlos

Viele Arten von Stress und Leiden werden durch Gedanken hervorgerufen. Der Mensch strebt nach Glück und trotzdem boykottiert die innere Haltung zu uns selbst uns immer wieder wahres Glück.

Hoffnung und Glück kann man nicht an anderen Personen oder Dingen fest machen. Hoffnung und Glück basieren auf Vertrauen und dem göttlichen Funken in uns. Unser Geist ist erziehbar. Dieses Training, stolz zu sein auf geistige Eigenschaften bzw. sich dahin zu entwickeln und es zu Teilen ist die Basis dieser Ausbildung. Dinge wie Ehrlichkeit, Integrität, Mitgefühl, Achtsamkeit und Einsicht lassen sich erlernen und befähigen uns, Menschen zu führen.

Die Ausbildung beinhaltet:

*12 Ausbildungstage / Lehrmeditationen / Supervisionen /
die Möglichkeit, an regelmäßiger Meditation in den Gruppen*

Termine: Start Juni 2022, Dauer 13 Monate

*18. Juni 22 / 09. Juli 22 / 20. August 22 / 11. September 22 / 08. Oktober 22 /
05. November 22 / 10. Dezember 22 / 11. Februar 23 / 11. März 23 /
15. April 23 / 13. Mai 23 / 17. Juni 23*

alle Infos bei Barbara Brehm

Tel. 06251/840906,

Signal oder WhatsApp 0160 95956451