

Ätherische Öle, unsere Wegbegleiter

Ätherische Öle tragen die Essenz der Natur in sich. Sie sind Lebensbegleiter, die uns selbst an unsere wahre Natur erinnern und uns so wieder mit uns selbst und dem Großen Ganzen verbinden. Durch den achtsamen und respektvollen Umgang mit der Natur können über die Ätherischen Öle Chakren geklärt werden, innere Ruhe entstehen, Neuausrichtung und Klärung geschehen.

Aroma-Touch-Technique / Streichtechnik

Der Körper wird mit acht Ätherischen Ölen an Rücken und Füßen sanft ausgestrichen. Die erdende Mischung und Lavendel beruhigen, Teebaum und die schützende Mischung klären und schützen, die Massage Mischung und die lindernde Mischung stärken und beleben, Wildorange und Pfefferminz gleichen aus.

Dauer: 60 Minuten mit Nachruhen

Beitrag: 60 €

Aroma-Sinfonie / Layering Technique

Die geistige und körperliche Verfassung ist Ausgangspunkt der Aroma-Sinfonie. Ausgesucht werden 10 bis 14 entsprechende Ätherische Öle, die auf den Rücken und die Füße aufgetragen werden, um dann zu klären und neu auszurichten.

Dauer: 30 Minuten mit Nachruhen

Beitrag: 30 € zzgl. 5 bis 15 € für die Ätherischen Öle

Barbara Brehm und Birgit Jennings

Tel. 06251/840906, Signal oder WhatsApp 0160 95956451